



Kursplan (gültig bis 31. Juni 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 11:30 Uhr Yoga für Frauen <i>bei Dr. Mishra</i>	10:00 – 11:30 Uhr Hatha Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>	7:45 – 8:45 Uhr Office Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>	10:00 – 11:30 Uhr Ashtanga Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>	10:00 – 11:30 Uhr Hatha Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>	10:00 – 11:30 Yoga am Samstag (Mittelstufe) <i>bei Dr. Mishra</i>	10:30 – 12:00 Yoga am Sonntag <i>bei Dr. Mishra</i>
12:30 – 13:00 Uhr Yoga für das Büro Tiefenentspannung (Yoga Nidra) <i>bei Dr. Mishra</i>	12:30 – 13:00 Uhr Yoga für das Büro Meditation <i>bei Dr. Mishra</i>	10:00 – 11:30 Uhr Hatha Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>	18:15 – 19:15 Uhr Indian Bollywood Fitness Dance <i>bei Vivek Vidyadharan</i>	12:00 – 12:30 Uhr Yoga für das Büro Pranayama (Atemtechnik) <i>bei Dr. Mishra</i>		
17:15 – 18:45 Uhr Hatha Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>		12:30 – 13:00 Uhr Yoga für das Büro Pranayama (Atemtechnik) <i>bei Dr. Mishra</i>		17:15 – 18:30 Uhr Hatha Yoga <i>bei Margarita Gross</i>		
19:00 – 20:30 Uhr Ashtanga Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>		18:00 – 19:30 Uhr Hatha Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>		17:30 – 18:30 Uhr Yoga Nidra & Meditation <i>bei Dr. Mishra</i>		
	18:00 – 19:30 Uhr Hatha Yoga <i>bei Dr. Mishra</i> ab Oktober in Verden		19:00 – 20:30 Uhr Hatha Yoga <i>bei Dr. Mishra</i> ab 3.10.2019 Am Heidbergstift 60, 28717 Bremen	19:00 – 20:30 Uhr Ashtanga Yoga <i>bei Dr. Mishra</i>		

Hatha Yoga

Ashtanga Yoga

Yoga für das Büro

Individuelle Stile



Preise

Schnupperstunde	10,00 €
Einzelstunde, Drop-In	18,00 €
5er Karte (Gültigkeit 3 Monate)	80,00 €
10er Karte (Gültigkeit 5 Monate)	150,00 €
20er Karte (Gültigkeit 1 Jahr)	280,00 €
Privatstunde (60- 90 Min.)	75,00 €
Office Yoga (30Min.) Einzelstunde, Drop-in	8,00 €
Office Yoga (30.Min) 10er Karte	60,00 €
Jahresmitgliedskarte (5% Rabatt in allen Kursen)	25,00 €
Vertrag Kurs-Flatrate	monatlich 55,00 €